



DU 9 AU 11 JUIN 2023  
CLOS DU REGRILLON, PELUSSIN (42)

# EN CHOEUR À COEUR AVEC LES ARBRES

Animé par **Géraldine SIRLIN:**  
Sylvothérapeute  
et **Lily JUNG** : Chanteuse

RALENTIR LE RYTHME



## UNE PAUSE NATURE

A notre époque en plein changement, ou le besoin du retour aux sources et de reconnexion à la nature est une nécessité.



## OBJECTIFS

Un séjour de partage et de rencontre avec soi et les autres en lien avec la nature au contact du vivant en résonnance avec le présent

S'ACCORDER ET  
CHANTER ENSEMBLE  
À " L'UNIS SON" AVEC LA  
FORÊT AUX RYTHMES ET  
AUX SONS DE LA TERRE  
MÈRE.

CÉLÉBRER ET HONORER  
NOTRE VRAIE NATURE.  
REMERCIER LE VIVANT EN  
NOUS ET AUTOUR DE NOUS !

anva

Expérimenter le chant et le mouvement intuitifs avec le soutien des arbres « la voix et le corps »



[www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)





**ENEZ VIVRE ET VIBRER  
VOTRE VOIX/E**

L'ÉVEIL DES SENS

Se connecter à sa simplicité, à  
sa joie , à sa source , à sa voix  
avec son cœur d'enfant







LA NATURE AU COEUR



Stage animé par  
Géraldine Sirlin  
Lily Jung  
et la Nature



Deux femmes gardiennes de  
la terre mère, reliées par leur  
amour pour des arbres



# Danser c'est être vivant !

Le corps est le temple de notre âme et le mettre en mouvement c'est la manifester

Nous relier à la terre mère , au monde racinaire et aux arbres c'est être vivant !  
Présent à soi et incarner notre mission de VIE

## Géraldine Sirlin

"Fée des Bois"

---

Coach nature  
holistique  
Sylvothérapeute

Formatrice

[www.coachinggormation.eu](http://www.coachinggormation.eu)



Les arbres sont des coaches qui nous enseignent les leçons de vie pour laisser opérer "la magie l'âme agit"

LA NATURE NOUS ACCOMPAGNE

Below this text are three small, semi-transparent circles of varying shades of green.

LE VIVANT EN SOI



# LE CHANT CETTE GRAINE QUI EST EN NOUS !

Nous avons la chance de porter  
en nous un instrument qui nous a  
été donné à la naissance et ce  
depuis le commencement de  
l'humanité :

## LA VOIX

# Lily Jung

Chanteuse

Une fée s'est penché sur  
son berceau et lui a soufflé  
la voix à suivre...

[https://www.youtube.com/  
@lilyjung7911](https://www.youtube.com/@lilyjung7911)



Lily porte les voix du monde, les chants  
d'un monde

Notre voix ne demande qu'à se réveiller, à  
s'exprimer et à transmettre à son tour  
cette irrésistible envie de chanter !

Le chant est avant tout un instant pour  
partir à la rencontre de son être vibrant,  
s'autoriser à le faire parler notre musique  
intérieure

[www.lilyjung.com](http://www.lilyjung.com)







UN LIEU DE RESSOURCEMENT ET D'EVEIL



Un lieu de ressourcement et d'éveil

# Le Clos du Régrillon

42410 PELUSSIN

Vous accueillez dans  
un écrin de verdure  
près de LYON  
au cœur du Parc du  
Pilat



Testimoni 1



Testimoni 2



Testimoni 3





UN LIEU CHALEUREUX  
ET ACCEUILLANT



## UNE CUISINE NATURE

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=OSbhhlekEIY)

v=OSbhhlekEIY



# REPAS

BIO ET  
VÉGÉTARIEN

Des plats élaborés et  
cuisinés avec amour par  
notre hôte  
et gardienne du lieu

DOMINIQUE  
BERTON

NATURO'COACH

En symbiose avec la nature et l'humain



[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=iv2n1y6Z3JE)

v=iv2n1y6Z3JE







## INFORMATION ET RESERVATION

au 06 87 53 50 96

# TARIFS

380€ LE STAGE  
+  
25€ L'ADHÉSION  
À L'ASSOCIATION  
LA NATURE AU  
COEUR

## HEBERGEMENT

En pensions complète  
+ taxe de séjour 1,20  
211,20€/pers

comprend les nuitées/  
petits déjeuners /  
déjeuners et diners



<https://www.youtube.com/watch?v=3amkm1WGnjc>





*"Au plaisir de vous accueillir"*



*Géraldine, Lily et la Nature*