



DU 9 AU 11 JUIN 2023
CLOS DU REGRILLON, PELUSSIN (42)

EN CHOEUR À COEUR AVEC LES ARBRES

Animé par **Géraldine SIRLIN**:
Sylvothérapeute
et **Lily JUNG** : Chanteuse



RALENTIR LE RYTHME



UNE PAUSE NATURE

A notre époque en plein changement, ou le besoin du retour aux sources et de reconnexion à la nature est une nécessité.



OBJECTIFS

Un séjour de partage et de rencontre avec soi et les autres en lien avec la nature au contact du vivant en résonance avec le présent

S'ACCORDER ET
CHANTER ENSEMBLE
À " L'UNIS SON" AVEC LA
FORÊT AUX RYTHMES ET
AUX SONS DE LA TERRE
MÈRE.

CÉLÉBRER ET HONORER
NOTRE VRAIE NATURE.
REMERCIER LE VIVANT EN
NOUS ET AUTOUR DE NOUS !

anva

Expérimenter le chant et le mouvement intuitifs avec le soutien des arbres « la voix et le corps »



www.lanatureaucoeur.fr



**VENEZ VIVRE ET VIBRER
VOTRE VOIX/E**



L'ÉVEIL DES SENS



Se connecter à sa simplicité, à sa joie, à sa source, à sa voix avec son cœur d'enfant





LA NATURE AU COEUR



Stage animé par
Géraldine Sirlin
Lily Jung
et la Nature



Deux femmes gardiennes de
la terre mère, reliées par leur
amour pour des arbres

Danser c'est être vivant !

Le corps est le temple de notre âme et le mettre en mouvement c'est la manifester

Nous relier à la terre mère , au monde racinaire et aux arbres c'est être vivant !
Présent à soi et incarner notre mission de VIE

Géraldine Sirlin

"Fée des Bois"

Coach nature
holistique
Sylvothérapeute

Formatrice

www.coachinggormation.eu



Les arbres sont des coaches qui nous enseignent les leçons de vie pour laisser opérer "la magie l'âme agit"

LA NATURE NOUS ACCOMPAGNE

LE VIVANT EN SOI



LE CHANT
CETTE GRAINE
QUI
EST EN NOUS !

Nous avons la chance de porter
en nous un instrument qui nous a
été donné à la naissance et ce
depuis le commencement de
l'humanité :

LA VOIX

Lily Jung

Chanteuse

Une fée s'est penché sur
son berceau et lui a soufflé
la voix à suivre...

[https://www.youtube.com/
@lilyjung7911](https://www.youtube.com/@lilyjung7911)



Lily porte les voix du monde, les chants
d'un monde

Notre voix ne demande qu'à se réveiller, à
s'exprimer et à transmettre à son tour
cette irrésistible envie de chanter !

Le chant est avant tout un instant pour
partir à la rencontre de son être vibrant,
s'autoriser à le faire parler notre musique
intérieure

www.lilyjung.com





Le Clos du Régrillon



UN LIEU DE RESSOURCEMENT ET D'EVEIL

42410 PELUSSIN

Vous accueillez dans
un écrin de verdure
près de LYON
au cœur du Parc du
Pilat



Un lieu de ressourcement et d'éveil

UN LIEU CHALEUREUX
ET ACCEUILLANT



UNE CUISINE
NATURE

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=0SbhhlekEIY)

[v=0SbhhlekEIY](https://www.youtube.com/watch?v=0SbhhlekEIY)



REPAS

BIO ET
VÉGÉTARIEN

Des plats élaborés et
cuisinés avec amour par
notre hôte
et gardienne du lieu

DOMINIQUE
BERTON

NATURO'COACH

En symbiose avec la nature et l'humain



[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=iv2n1y6Z3JE)

[v=iv2n1y6Z3JE](https://www.youtube.com/watch?v=iv2n1y6Z3JE)





INFORMATION ET RESERVATION

au 06 87 53 50 96

TARIFS

380€ LE STAGE
+
25€ L'ADHÉSION
À L'ASSOCIATION
LA NATURE AU
COEUR

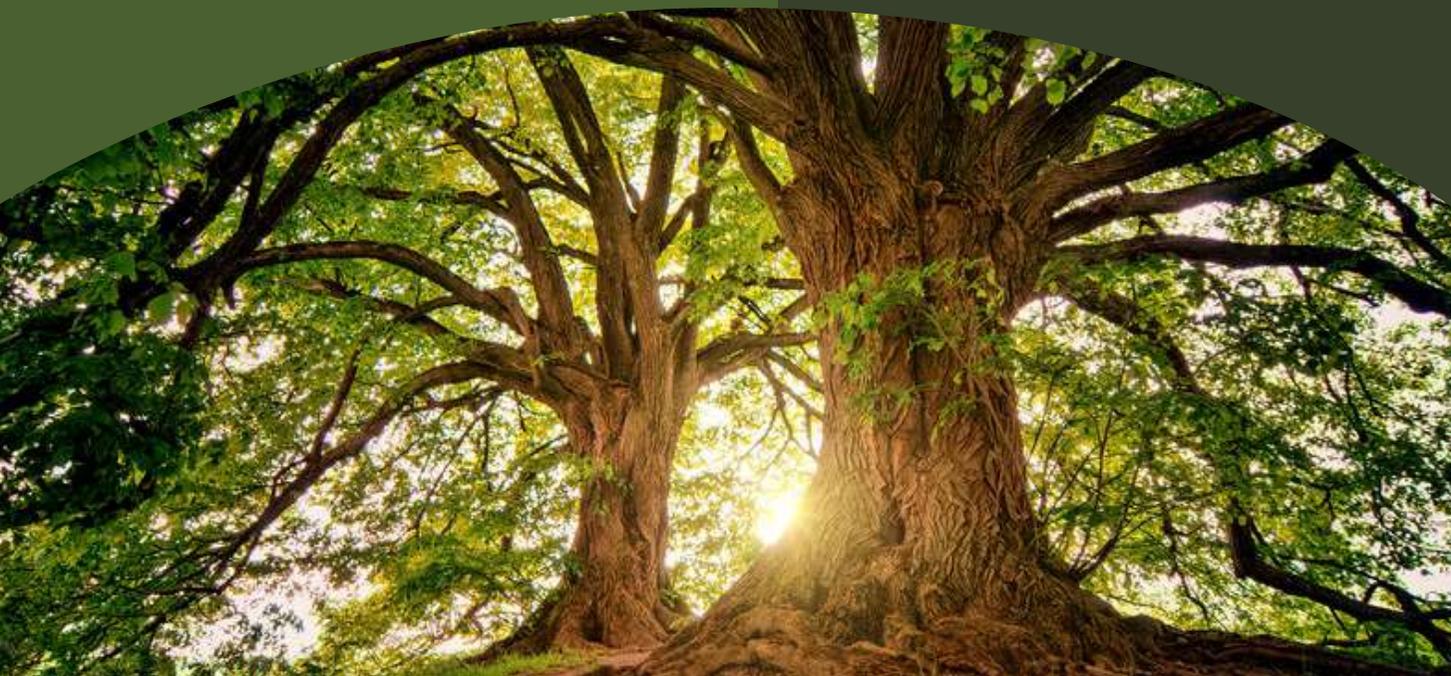
HEBERGEMENT

En pensions complète
+ taxe de séjour 1,20
211,20€/pers

comprend les nuitées/
petits déjeuners /
déjeuners et diners



<https://www.youtube.com/watch?v=3amkm1WGnjc>



"Au plaisir de vous accueillir"



Géraldine, Lily et la Nature